

Pour une navigation optimale de ce document interactif,

privilégiez la navigation ou le téléchargement sur ordinateur. Ouvrez les liens avec le clic droit de votre souris et sélectionnez "Ouvrir le lien dans un nouvel onglet" ou "dans une nouvelle fenêtre".

FICHE interactive : La DENUTRITION chez les Personnes Agées

Voir la dernière version mise à jour sur <https://www.infomaisonsderetraite.fr/denutrition/>



HAS Haute Autorité de Santé



Diagnostic de la dénutrition **chez la personne de 70 ans et plus (10/11/2021) - Source HAS**

Cette **RECOMMANDATION DE BONNES PRATIQUES** s'adresse :

- à tous les professionnels de santé concernés par la nutrition et par les soins aux adultes âgés ;
- à tous les professionnels du secteur médico-social concernés par la nutrition et/ou susceptibles de s'occuper des adultes âgés ;
- aux personnes âgées de 70 ans ou plus, et leurs aidants.

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-11/reco368_recommandations_denutrition_pa_cd_20211110_v1.pdf



Les Critères pour le diagnostic de dénutrition :

présence d'au moins 1 critère phénotypique et 1 critère étiologique - Source HAS

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/synthese_denutrition_personnes_agees.pdf



Stratégie de prise en charge **en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée**

- Source HAS

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/synthese_denutrition_personnes_agees.pdf

Oct. 2022

**PROGRAMME
NATIONAL
NUTRITION
SANTÉ**



**Le GUIDE NUTRITION
pour les aidants des personnes âgées**

« Ce guide est destiné aux proches – conjoint, enfant, membre de la famille, ami – mais aussi aux aidants professionnels. Il donne nombre d'informations, de conseils et d'astuces pour accompagner la personne âgée au quotidien. » - *Source mangerbouger.fr*

https://www.infomaisonsderetraite.fr/wp-content/uploads/2014/04/Guide_NUTRITION.pdf

France Alzheimer
Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies
apparentées

11 rue Tronchet
75008 Paris
01.42.97.52.41

francealzheimer.org



FICHE PRATIQUE - Alimentation Dénutrition

« Les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, présentent un risque important de dénutrition. La perte de poids survient dans plus de 40 % des cas dès le début de la maladie et est constante à la fin de l'évolution. Il est donc indispensable de surveiller chaque mois la courbe de poids des malades. Familles et professionnels de l'aide à domicile, médecins traitants et services sociaux, tous doivent être attentifs. »

- *Source France Alzheimer*

http://urpsinfirmiers-oi.fr/wp-content/uploads/2018/01/fiche-pratique-Alimentation-et-d%C3%A9nutrition_0.pdf



Webinaire « Alzheimer et nutrition, que faut-il savoir ? »

« Le 17 novembre 2021, France Alzheimer et maladies apparentées propose de vous donner de nombreux conseils et astuces et de répondre à toutes vos questions sur les risques de dénutrition. » - *Source France Alzheimer*

<https://youtu.be/wFIJ-BCJSiE>

**Ars Ile de France
Agence Régionale
de Santé**

iledefrance.ars.sante.fr



Fiche Alerte Prévention Dénutrition Post Covid

« Les patients Covid-19 sont à haut risque de dénutrition. La prévention exige un accompagnement pluridisciplinaire : médecin, diététicien, kiné, enseignant Activité Physique Adaptée (APA), psychologue. »

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/system/files/2020-07/Fiches%20alerte%20Pr%C3%A9vention%20D%C3%A9nutrition%20post%20COVID%20ARS%20VFFF-liens.pdf>

Ars Ile de France
Agence Régionale
de Santé

iledefrance.ars.sante.fr



Webinaire du 18 novembre 2021

« La lutte contre la dénutrition des personnes âgées : l'affaire de tous »

« A l'occasion de la semaine de la dénutrition, la Direction de l'Autonomie organise un webinaire autour de la nutrition des personnes âgées. L'objectif de ce webinaire est de souligner le rôle primordial de chacun pour lutter contre la dénutrition des personnes âgées, à domicile ou en institution. » - Source Ars Ile de France

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/webinaire-la-lutte-contre-la-denutrition-des-personnes-agees-laffaire-de-tous>

Voir le replay du Webinaire du 18 Novembre 2021

<https://youtu.be/0jnL-q51Q7s>

SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DENUTRITION

Du 18 au 25
novembre 2022

luttecontreladenutrition.fr



« Le collectif de lutte contre la dénutrition a été créé en 2016. Il s'est donné pour objectif de prévenir, dépister & prendre en charge les personnes souffrant de dénutrition... »

Source : <https://www.luttecontreladenutrition.fr/>



Agenda des Webinaires 2022 (à venir)

« Tous les webinaires pour sensibiliser, partager connaissances et bonnes pratiques sur la dénutrition. »

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/semaine-denutrition-2022/>

Voir les replay des Webinaires 2020

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/semaine-denutrition-2020-les-webinaires/>

Voir les replay des Webinaires 2021

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/les-webinaires-2021/>



CARTE de France des Actions 2022

menées dans le cadre de la Semaine nationale de la dénutrition

<https://www.google.com/maps/d/u/1/viewer?mid=1fZQXUnMn3EQoiRM6YqedJgmbW3HJzYI>

Important... Plan Retraite est un service d'informations gérontologiques et sociales. Les informations médicales délivrés sur ses différents supports ne constituent ni directement ni indirectement une consultation médicale et ne peuvent en aucun cas se substituer à une consultation, une visite ou à un diagnostic formulé par votre médecin.

